

TADELA DE PREÇOS 2016 - DESL GUARA  
 PAGAMENTOS: DINHEIRO, CHEQUE E CARTÕES (MASTER, VISA, ELO)

MODALIDADES	TRAB. DO CBST CONVÊNIO GERONTOLOGIA	PÚBLICO EM GERAL
<b>ATIVIDADES 2X SEMANA</b>		
ALONGAMENTO	57,00	92,00
BASQUETE	40,00	80,00
DANÇA OU BALLET	41,00	75,00
FUTSAL	40,00	80,00
HIDROGINASTICA	63,00	114,00
NATAÇÃO	63,00	114,00
NATAÇÃO BEBÊS	63,00	114,00
PILATES	57,00	92,00
SPINNING	57,00	92,00
TÊNIS	64,00	98,00
VOLEI	40,00	80,00
ZUMBA	57,00	92,00
<b>PROMOCIONAL ( Horário de almoço)</b>		
HIDROGINASTICA 2X	47,25	85,50
JUMP 2X	42,75	69,00
NATAÇÃO 2X	47,25	85,50
NATAÇÃO 5X	90,75	165,75
TÊNIS 2X	48,00	73,50
<b>ATIVIDADES 3X POR SEMANA</b>		
ALONGAMENTO	69,00	115,00
FUTSAL	57,00	115,00
GINÁSTICA LOCALIZADA	69,00	115,00
HIDROGINÁSTICA	76,00	139,00
NATAÇÃO	76,00	139,00
PILATES	69,00	115,00
SPINNING	69,00	115,00
TÊNIS	87,00	127,00
ZUMBA	69,00	115,00
<b>SEGUNDA A SEXTA</b>		
MUSCULAÇÃO	64,00	92,00
MUSCULAÇÃO(PROMO)	48,00	69,00
AVAL. FUNCIONAL	21,00	36,00
EXAME DE PELE	15,00	21,00
<b>PARA INSCRIÇÃO NAS MODALIDADES AQUÁTICAS É NECESSÁRIO REALIZAÇÃO ANTECIPADA DE EXAME DE PELE.</b>		
<b>MAIORES DE 70 ANOS É OBRIGATÓRIO ATESTADO CARDIOLÓGICO.</b>		